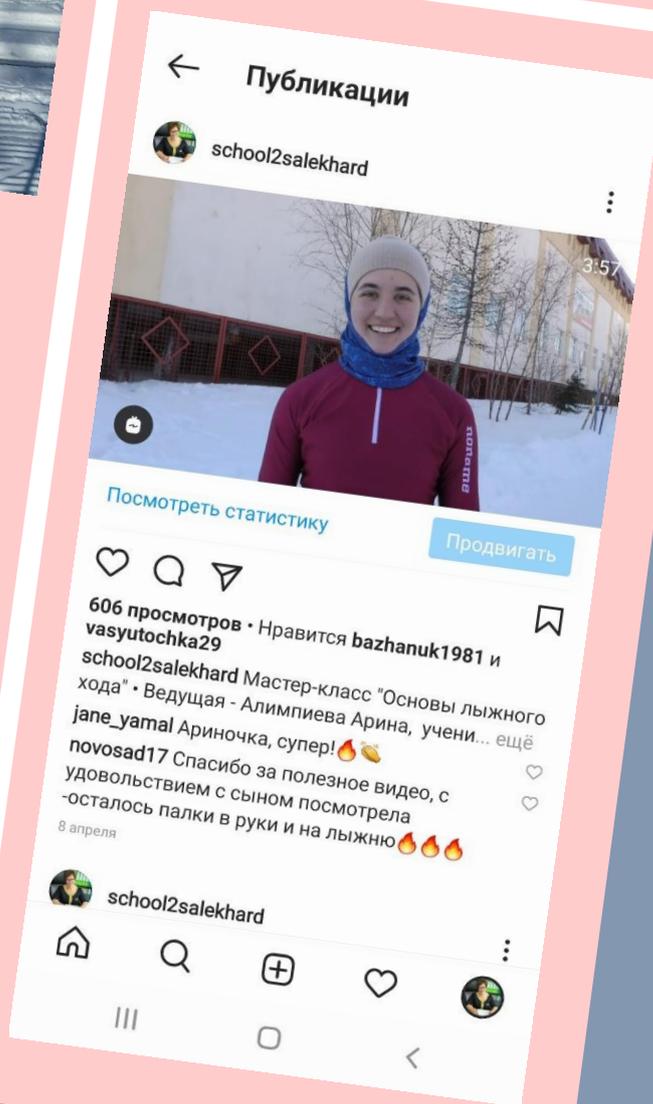




2021



Алимпиева
Арина
Викторовна



СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
КАНИКУЛЯРНАЯ ЛЫЖНЯ



Ведущая идея

«Каникулярная лыжня» - социальный проект направлен на привлечение жителей г. Салехарда к здоровому образу жизни, пропаганду физической культуры и спорта посредством разработки и проведения детьми-экспертами просветительских мероприятий в онлайн и офлайн-режиме.

Актуальность

Спорт не только благотворно влияет на здоровье, но и способствует личностному росту. Благодаря спорту человек учится побеждать, держать удар, познавать самого себя, противодействовать вредным привычкам.

И даже в непростой ситуации, сложившейся в связи с распространением коронавирусной инфекции, когда требуется соблюдать масочный режим, социальную дистанцию и действуют ограничения на проведение массовых мероприятий, необходимо сохранять спортивный дух граждан, находить новые формы взаимодействия.

Поскольку дети проникаются атмосферой, в которой живут, очень важно привлечь к физической активности родителей обучающихся. Своим примером здорового образа жизни родители смогут оказать благотворное воспитательное влияние на детей.

Особенно актуальна проблема пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни в дни школьных каникул.

Публикации мастер-классов «Основы лыжного хода» ведущих спортивных экспертов из числа обучающихся образовательной организации, занимающихся в ГАУ ЯНАО СШОР имени Т.В. Ахатовой, помогут детям и родителям организовать активный отдых в удаленном режиме в любое удобное время.

Для тех, кому эмоциональный контакт очень важен для лучшего усвоения информации и для тех, кто не имеет условий и инвентаря для занятий спортом, предусмотрены офлайн-мероприятия на базе МБОУ «СОШ №2», проводимые при поддержке Школьного спортивного клуба.

Отсутствие в образовательном учреждении системы организации и проведении ведущими экспертами лыжной подготовки мастер-классов, прямых эфиров и публикаций в сети Internet определило новизну данного проекта.

В рамках проекта проведен опрос в Google Forms, в котором приняли участие 286 обучающихся МБОУ «СОШ №2», 158 родителей. На вопрос о необходимости совместной социально-значимой деятельности, посвященной здоровому образу жизни, когда просветительское общение будет осуществляться между участниками образовательных отношений в офлайн и онлайн-режиме, 84% родителей и 77% подростков дали положительный ответ.

Реализация социального проекта позволяет создать условия для совместной деятельности участников образовательных отношений МБОУ «СОШ №2» и других жителей г. Салехарда, объединив их вокруг социально-значимой идеи.

Противоречия

С одной стороны – важность двигательной активности граждан, физического воспитания и здорового образа жизни; благоприятные природно-климатические условия для занятий лыжным спортом; с другой – недостаточность условий,



доступных для занятий в черте города, отсутствие организованных мероприятий и профессиональных консультантов.

Гипотеза

Предполагаем, что просветительские мероприятия в онлайн и офлайн-режиме, проводимые детьми-экспертами из числа обучающихся образовательной организации, занимающихся в ГАУ ЯНАО СШОР имени Т.В. Ахатовой помогут гражданам:

- провести с пользой для здоровья досуг в дни осенних, зимних и весенних каникул;
- овладеть навыками лыжного хода;
- сформировать понимание важности здорового образа жизни.

Цель

Создание условий для совместной социально-полезной деятельности педагогов, обучающихся, их семей и других жителей г. Салехарда в ходе реализации социального проекта в формате онлайн и офлайн-реальности.

В соответствии с поставленной целью в Проекте решаются следующие **задачи**:

1. формирование группы экспертов лыжной подготовки из числа обучающихся образовательной организации, занимающихся в ГАУ ЯНАО СШОР имени Т.В. Ахатовой;
2. пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта посредством разработки и проведения детьми-экспертами просветительских мероприятий в онлайн и офлайн-режиме;
3. организация занятости детей в каникулярное время;
4. сохранение и укрепление здоровья;
5. расширение личного жизненно-практического опыта граждан, посредством реализации социального проекта в формате онлайн и офлайн-реальности.

Сроки реализации проекта

2020-2021 учебный год (декабрь-май) – 2021-2022 учебный год (сентябрь-май).

Этапы реализации проекта

Данный проект будет реализовываться в 3 этапа:

- 1 этап (2020 год декабрь) - диагностико-прогностический – проведение мониторинга общественного мнения по выяснению актуальности идеи среди участников образовательных отношений; внедрение в массовое сознание позитивных установок к здоровому образу жизни, физической культуре и спорту;
- 2 этап (2021 год январь-май) - разработка и экспериментальная апробация механизмов формирования сознания необходимости физической активности и ведения здорового образа жизни (проведение детьми-экспертами просветительских мероприятий в онлайн и офлайн-режиме);
- 3 этап (2021-2022 учебный год сентябрь-май) - полномасштабное внедрение механизмов формирования сознания необходимости физической активности и ведения здорового образа жизни (проведение детьми-экспертами просветительских мероприятий в онлайн и офлайн-режиме).



Территория проекта

Столица ЯНАО – город Салехард. База – муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 2» г. Салехард.

Целевая аудитория проекта

Участники образовательных отношений: школьники, родители (законные представители) обучающихся, работники школы и другие жители города Салехард.

Масштаб

Город Салехард

Партнёры

Администрация школы, школьный спортивный клуб, школьная ТВ-студия, ГАУ ЯНАО СШОР имени Т.В. Ахатовой

Ресурсы

Реализация проекта, не требует финансирования, так как в проекте предусмотрено активное использование имеющихся у образовательной организации ресурсов.

Образовательная организация подтверждает реалистичность привлечения материально-технической базы и ресурсов для осуществления запланированной деятельности по реализации проекта (квалифицированных специалистов, экспертов, оборудования, спортивного инвентаря, транспортных средств, Internet ресурсов).

Риски и способы их устранения

№	Риски	Способы устранения
1.	Недостаточная мотивация к формированию сознания необходимости ведения здорового образа жизни	Вызвать интерес к физической активности посредством соревновательной деятельности, подготовки к сдаче ГТО
2.	Низкий уровень самоорганизации и самоконтроля участников	Нацелить на результат
3.	Сложности с контролем техники выполнения упражнений	Организовать возможность скорректировать технику выполнения упражнений на очных занятиях
4.	Неблагоприятные погодные условия для проведения занятий по лыжной подготовке	Изменить сроки проведения мероприятия

План действий и ход реализации проекта

№	Мероприятие	Содержание	Сроки
1.	Просветительские мероприятия	Классные часы «Мы за здоровый образ жизни!» для обучающихся 1-11-ых классов Представление идеи проекта «Каникулярная лыжня»	01.12.2020-11.12.2020



2.	Проведение мониторинга	Создание и проведение опроса в Google Forms «Общественное мнение по выяснению актуальности проекта «Каникулярная лыжня»	14.12.2020-18.12.2020
		Создание и проведение опроса в Google Forms «Формирование группы экспертов лыжной подготовки»	21.12.2020-25.12.2020
3.	Школа экспертов лыжной подготовки	Организационное совещание, утверждение плана работы в рамках проекта «Каникулярная лыжня»	11.01.2021-15.01.2021
4.	Просветительские мероприятия	Участие экспертов в проекте «Добрая суббота» в рамках всероссийского конкурса для школьников «Большая перемена». Танцевальный флешмоб для будущих первоклассников, занимающихся в группе предшкольной подготовки "Солнышко". Освещение проведения мероприятия на интернет ресурсах школы (на школьном сайте http://sh2.edushd.ru/ и в социальной сети Instagram (@school2salekhard))	каждая суббота с 23.01.2021
5.	Лыжная гонка «Лыжня России»	Подготовка экспертов к участию в лыжной гонке «Лыжня России»	февраль-март 2021
6.	Просветительские мероприятия	Классные часы «Лыжная гонка «Лыжня России» для обучающихся 1-11-ых классов	01.02.2021-15.02.2021
7.	Просветительские мероприятия	Участие обучающихся 8-х классов Зимний фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". Освещение проведения и результатов мероприятия на интернет ресурсах школы (на школьном сайте http://sh2.edushd.ru/ и в социальной сети Instagram (@school2salekhard))	01.03.2021-05.03.2021
8.	Просветительские мероприятия	Участие педагогов школы в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" среди трудовых коллективов, работающих на территории города Салехарда. Освещение проведения и результатов мероприятия на интернет ресурсах школы (на школьном сайте	14.03.2021



		http://sh2.edushd.ru/ и в социальной сети Instagram (@school2salekhard)	
9.	Лыжная гонка «Лыжня России»	Участие экспертов в лыжной гонке «Лыжня России»	14.03.2021
10.	Просветительские мероприятия	Популяризации здорового образа жизни. Сюжет ТВ-студии SCH2SHD с участием эксперта лыжной подготовки, участника лыжной гонки «Лыжня России» Публикация сюжета в социальной сети Instagram (@school2salekhard)	14.03.2021
11.	Просветительские мероприятия	Участие педагогов школы в зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" среди всех категорий населения Ямало-Ненецкого автономного округа "трудовые коллективы". Освещение проведения и результатов мероприятия на интернет ресурсах школы (на школьном сайте http://sh2.edushd.ru/ и в социальной сети Instagram (@school2salekhard)	20.03.2021
12.	Просветительские мероприятия	Участие младших школьников в 25 городском конкурсе юных инспекторов дорожного движения «Безопасное колесо-2021». Освещение проведения и результатов мероприятия на интернет ресурсах школы (на школьном сайте http://sh2.edushd.ru/ и в социальной сети Instagram (@school2salekhard)	24.03.2021- 25.03.2021
13.	Просветительские мероприятия	Участие сборной школы (экспертов лыжной подготовки) в соревнованиях по лыжным гонкам в зачет Спартакиады школьников	март 2021
14.	Экспериментальная апробация механизмов реализации проекта «Каникулярная лыжня». Просветительские мероприятия на	Проведение онлайн и офлайн мастер-классов для жителей города Салехард: «Основы лыжного хода» Публикация мероприятия на интернет ресурсах школы (на школьном сайте http://sh2.edushd.ru/ и в социальной сети Instagram (@school2salekhard)	03.04.2021



	весенних каникулах		
15.	Просветительские мероприятия	Участие младших школьников в 25 окружном конкурсе юных инспекторов дорожного движения «Безопасное колесо-2021». Освещение проведения и результатов мероприятия на интернет ресурсах школы (на школьном сайте http://sh2.edushd.ru/ и в социальной сети Instagram @school2salekhard)	09.04.2021-10.04.2021
16.	Просветительские мероприятия	Участие педагогов в Чемпионате ЯНАО по лыжным гонкам. Освещение проведения и результатов мероприятия на интернет ресурсах школы (на школьном сайте http://sh2.edushd.ru/ и в социальной сети Instagram @school2salekhard)	апрель 2021
17.	Просветительские мероприятия	Участие педагогов и экспертов лыжной подготовки в зимнем многоборье «OBDORMAN». Освещение проведения и результатов мероприятия на интернет ресурсах школы (на школьном сайте http://sh2.edushd.ru/ и в социальной сети Instagram @school2salekhard)	апрель 2021
18.	Просветительские мероприятия	Участие обучающихся в легкоатлетической эстафете, посвященной празднику «День Победы» Освещение проведения и результатов мероприятия на интернет ресурсах школы (на школьном сайте http://sh2.edushd.ru/ и в социальной сети Instagram @school2salekhard)	май 2021
19.	Полномасштабное внедрение механизмов реализации проекта «Каникулярная лыжня»	Проведение онлайн и офлайн мастер-классов для жителей города Салехард: «Основы лыжного хода». Публикация мероприятия на интернет ресурсах школы (на школьном сайте http://sh2.edushd.ru/ и в социальной сети Instagram @school2salekhard); прямой эфир с места событий в социальной сети Instagram @school2salekhard	Каникулярное время в соответствии с учебным планом на 2021-2022 учебный год
20.	Просветительские мероприятия	Участие обучающихся и педагогов в мероприятиях в соответствии с планом работы Школьного спортивного клуба.	сентябрь-май 2021



		Освещение проведения и результатов мероприятия на интернет ресурсах школы (на школьном сайте http://sh2.edushd.ru/ и в социальной сети Instagram @school2salekhard)	
--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Ожидаемые конечные результаты

- формирование группы экспертов лыжной подготовки из числа обучающихся образовательной организации, занимающихся в ГАУ ЯНАО СШОР имени Т.В. Ахатовой;
- создание условий для совместной социально-полезной деятельности обучающихся, педагогов и их семей в ходе реализации социального проекта;
- организация досуга детей в каникулярное время;
- повышение интереса к здоровому образу жизни, физической культуре и спорту (массовое участие в мастер-классах по лыжной подготовке и спортивных соревновательных мероприятиях всех участников образовательных отношений и других горожан, увеличение числа публикаций о здоровом образе жизни и их просмотров, прямых эфиров и подписчиков @school2salekhard);
- пополнение рубрики «Школа экспертов» публикациями мастер-классов от экспертов лыжной подготовка на странице «Спортивный клуб» школьного сайта <http://sh2.edushd.ru/sportivnyy-klub/index.php>);
- расширение личного жизненно-практического опыта граждан, посредством реализации социального проекта в формате онлайн и офлайн-реальности;
- сохранение и укрепление здоровья.

Сопроводительные материалы

Видеоматериалы просветительских мероприятий:

1. Мастер-класс "Основы лыжного хода". Ведущая - Алимбиева Арина, ученица 10а класса МБОУ "СОШ 2" г. Салехарда, обучающаяся ГАУ ЯНАО СШОР имени Т.В. Ахатовой, лыжница первого спортивного разряда.

На сайте МБОУ «СОШ №2»:

<http://sh2.edushd.ru/upload/medialibrary/716/716ac767944749d3b0c505a877e00b6d.mp4>

В социальной сети Instagram @school2salekhard:

<https://www.instagram.com/p/CNaAGryIX3Q/>

Скачать с Яндекс.Диска:

<https://disk.yandex.ru/i/ZMtXRK6xg7khLA>

2. «Популяризация здорового образа жизни». Сюжет ТВ-студии SCH2SHD с участием эксперта лыжной подготовки, участника лыжной гонки «Лыжня России» Алимбиевой Арины, ученицы 10а класса МБОУ "СОШ 2" г. Салехарда, обучающаяся ГАУ ЯНАО СШОР имени Т.В. Ахатовой, лыжница первого спортивного разряда.

В социальной сети Instagram @school2salekhard:

<https://www.instagram.com/p/CMffkgfq4RI/>

Скачать с Яндекс.Диска:



<https://disk.yandex.ru/i/cJ6bTh7yOIPIZA>

3. Проект «Добрая суббота» в рамках всероссийского конкурса для школьников «Большая перемена». Танцевальный флешмоб для будущих первоклассников, занимающихся в группе дошкольной подготовки "Солнышко" с участием Алимпиевой Арины, ученицы 10а класса МБОУ "СОШ 2" г. Салехарда

В социальной сети Instagram @school2salekhard:

<https://www.instagram.com/p/CMZ6URR0yr1/>

Скачать с Яндекс.Диска:

https://disk.yandex.ru/d/_oKbgSgo0xyC6w

4. Освещение проведения и результатов мероприятия 25 городском конкурсе юных инспекторов дорожного движения «Безопасное колесо-2021». Ведущая - Алимпиева Арина, ученица 10а класса МБОУ "СОШ 2" г. Салехарда.

В социальной сети Instagram @school2salekhard:

<https://www.instagram.com/p/CM2pr9vIXqb/>

Скачать с Яндекс.Диска:

<https://disk.yandex.ru/i/b2Jc2-D1Sb7b0w>

Фотоматериалы просветительских мероприятий:

Актуальное 55 мин.

Instagram

состоялось зимнее многоборье «ОБДОРМАН». Это гонка, где северяне соревновались в беге, езде на лыжах и велосипеде по снегу. Участвовали 7 команд и 17 спортсменов в одиночном забеге.

Лучшими в своих возрастных категориях стали:

- 18-24 лет
 - 1 место – Данил Розна (Салехард)
 - 2 место – Илья Шутько (Лабытнанги)
- 25-34 лет
 - 1 место – Александр Дахно (Лабытнанги)
 - 2 место – Сафиулла Исмаилов (Салехард)
 - 3 место – Владимир Ребенков (Салехард)
- 35-44 лет
 - 1 место – Евгений Кисилев (Салехард)
 - 2 место – Владимир Мотовилов (Салехард)
 - 3 место – Владимир Бахарев (Салехард)
- 45-54 лет
 - 1 место – Виктор Розна (Салехард)
 - 2 место – Альфред Суфьянов (Лабытнанги)
 - 3 место – Евгений Фомин (Салехард)

В командном зачёте результаты определились следующим образом:

- 1 место – Александр Дахно, Илья Шутько, Альфред Суфьянов (Лабытнанги)
- 2 место – Амалия Авджян, Артем Пестов, Арина Алимпиева (Салехард)
- 3 место – Татьяна Лобанова, Алексей Тайбери, Михаил Лонгортов (Салехард).

606 просмотров • Нравится bazhanuk1981 и vasyutochka29

school2salekhard Мастер-класс "Основы лыжного хода" • Ведущая - Алимпиева Арина, учени... ещё

jane_yamal Ариночка, супер! 🍌🍌

povosad17 Спасибо за полезное видео, с удовольствием с сыном посмотрела -осталось палки в руки и на лыжню🔥🔥

8 апреля

school2salekhard



Список используемой литературы

1. Индивидуальный проект: рабочая тетрадь. 10-11 классы. Учебное пособие /Л.Е. Спиридонова, Б.А. Комаров, О.В. Маркова, В.М. Стацунова.- СПб.: КАРО, 2019.-104 с.